

## 平日（月～金）のスケジュール

11：15～ 順次登所する。

熱を測る（健康・生活）

手を洗う（健康・生活）

連絡帳を出す（健康・生活）



2階で宿題や課題をする。（認知・行動）（運動・感覚）

※本読みや計算カードは、お家でします。

好きなおやつを選んで食べる。（言語・コミュニケーション）

後片付けをして1階に降りる。（健康・生活）（運動・感覚）



おてつだいをする。（健康・生活）（人間関係・社会性）

※つくえ拭き、玄関そうじ、食器あらい、モップかけ、草ぬき  
etc.

お手伝いカードに、日付を書きシールを貼る。（認知・行動）

シールが5個集まったら、ご褒美おやつを選ぶ。（認知・行動）

好きなあそびを楽しむ。（五領域全て）

ブロックで遊ぶ。

お絵描きをする。

製作をする。

カードあそびをする。

おもちゃで遊ぶ etc.

※お友達と遊んだり、スタッフと一緒に遊びます。



降所準備をする。（人間関係・社会性）

16：50～17：10 隣の公園に行く。（運動・感覚）（人間関係・社会性）

集団遊び（だるまさんが転んだ・鬼ごっこ・中あてドッチ etc.）

17：15～ 終わりの会に参加する。（人間関係・社会性）（言語・コミュニケーション）

※絵本を見る、司会をする、簡単な模倣 etc.

17 : 30～ 降所する。(健康・生活)